

Performance coaching – sådan sikres et vedvarende højt præstationsniveau

Vi kender dem alle.

Nemlig de medarbejdere der performer på rigtig højt niveau. Effektivt og kvalitativt.

Dem, vi som virksomhed eller organisation gerne vil investere i, og dem som skal være med til at tegne fremtiden. Typisk er de topmotiverede og engagerede og har en fremadrettet drivkraft, der er styret af resultater og succes. De præsterer ofte på et endog meget højt niveau.

Imidlertid kan denne drivkraft være så stor, at vi ofte spørger os selv, hvor længe de kan blive ved med at opretholde dette høje præstationsniveau.

For fortsat at kunne sikre et vedvarende højt præstationsniveau, er det bl.a. en forudsætning at medarbejderens

- Work/life-balance harmonerer
- Ressourcer vedligeholdes
- Værdier er afklarede

Formålet med programmet

Den højt ydende medarbejder tilbydes et performance coaching-forløb, som består af individuel sparring med en professionel coach/rådgiver. Formålet er at styrke medarbejderens personlige ressourceniveau, så der skabes indsigt og klarhed over egne handlemuligheder.

Forløbets fokus og udbytte

- Sikre de fortsatte rammer til at performe på vedvarende højt niveau
- Klarhed over hvad der kan fastholde højt præstationsniveau, motivation og engagement
- Bevidstgør egne ressourcer, styrker og udviklingsområder

Programmet er dermed også en investering i medarbejderens fortsatte karriere.

Proces

Forløbet består typisk af seks møder med en personlig coach/rådgiver. Forud for opstart af et forløb udarbejder leder og medarbejder en forventningsaftale om forventet udbytte. Undervejs i et forløb udarbejder coach/rådgiver og medarbejder sammen statusrapport til arbejdsgiveren.

Endvidere aftales et tre-parts-møde mellem medarbejderen, lederen og coach/rådgiver, der er med til at understøtte den vedvarende effekt af forløbet.

Forløbet vil typisk vare fire–seks måneder.

